

附件 1

北京市中小学生营养健康知识 学习与参赛操作流程

一、关注“营在校园平衡膳食行动”微信公众号

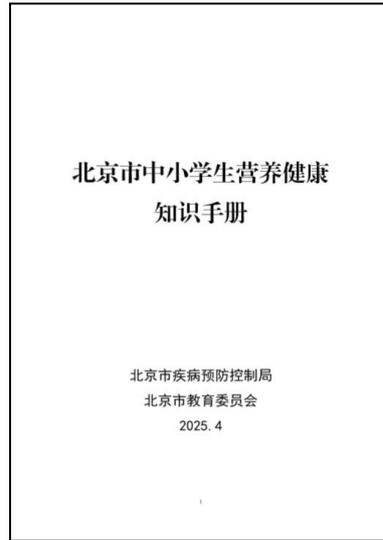
扫描二维码，页面跳转后点击“关注公众号”，关注“营在校园平衡膳食行动”公众号。



二、营养健康知识学习（4月20日-6月20日）

点击公众号下方“营养知识”菜单栏，进入知识竞赛手册下载页面，下拉到底点击“阅读原文”，即可下载《北京市中小学生营养健康知识手册》学习。





三、个人线上知识竞赛（5月20日-6月20日）

点击公众号下方“知识竞赛”菜单栏，即可进入知识竞赛页面参赛。



附件 2

个人线上参赛及团体现场竞赛规则说明

一、个人线上知识竞赛规则

个人线上知识竞赛期间，学生通过“营”在校园平衡膳食行动微信公众号，进入“知识竞赛”菜单栏参加答题。答题前需按要求填写所在学校的所在区、学校名称的规范全称、年级、班级、姓名、教育 ID 号等信息。

参赛者点击“开始答题”后，系统自动从题库中随机生成一套试题 30 道，包括单选题和多选题两种，其中单选题 20 道（每题 3 分），多选题 10 道（每题 4 分），总分 100 分，限时 30 分钟，答题完毕提交成功后系统自动评分。系统会显示本次答题的剩余时间，请合理安排答题进度。当完成所有题目，点击“提交”按钮提交答卷；若规定的答题时间已到，但尚未提交，系统将自动提交答卷。

在答题过程中参赛者不得进行屏幕切换，答题系统提供 2 次误切警告，如出现第 3 次屏幕切换操作，系统将判断为自动提交试题，未作答部分将按 0 分处理。屏幕切换不限于接打电话（包括微信语音）、退出小程序、跳转其他 App 等操作。

比赛期间，每名参赛者拥有 2 次答题机会。系统将以其最高分值及用时进行个人赛排名。最高分值相同时，最高分值答题用时短的学生排序靠前。

二、团体现场知识竞赛规则

团体现场知识竞赛参赛学校的选取，将分别依据各组别（小学组和中学组）个人线上知识竞赛前 200 名学生成绩累计确定，即各组别进入前 200 名的学生成绩累计，得出该学校的累计分值，累计分值排名前 9 的学校进入团体赛，总分相同的学校，则依据学生平均答题用时长短进行排序。参赛学校可自行选定 3 名学生参加现场比赛。当选出的 9 所学校里，有学校只有 1-2 名学生进入前 200 名时，市级部门将按照前 500 名学生成绩累计确定参赛学校。

知识竞赛的题型分为必答题、抢答题和风险题，均为选择题。参赛队需于开始前 10 分钟，按抽签确定的桌次进场入座。必答题答对加 10 分，未答或者答错的题不加分。抢答题答对加 10 分，答错或者超时扣分。风险题分 10 分和 20 分题两档，答对加分，答错扣分。

计分规则：各环节得分累计计算，最终根据总分排名，决定胜负。团体总成绩出现并列时，先后按照必答题、风险题、抢答题单项成绩的高低排名。