

2020 年“带‘食育’回家” 传播天使暑假社会实践活动邀请函

尊敬的高校，亲爱的同学：

您好！

食育，即饮食教育，简单地说，就是良好饮食习惯的培养教育。“食育”一词，最早于 1896 年由日本著名的养生学家石冢左玄在其著作《食物养生法》中提出：我国自古就有关于幼儿食育的记载，但是我国的“食育”直到 2006 年才由中国农业大学教授李里特引入。

随着经济的快速发展、人们的生活水平日益提高，世界范围内依然存在着诸多饮食问题，比如糖尿病、肥胖症、高发的心血管疾病、过敏体质、癌症等生活方式疾病迅速蔓延，某些贫困地区的营养不良问题依然出现，以及食品安全问题频频发生等同时，饮食不合理是导致系列问题的重要原因。即只有全面合理的补充膳食营养、注重饮食平衡，才能更好地维护人体的健康，所以我们需要“食育”。

2020 年新冠病毒疫情全球肆虐，身体抵抗力成为了公认的抗病利器，合理饮食是身体良好抵抗力的基石。伴随一生的膳食营养平衡教育在今日显得尤其重要，“食育”不再是天之骄子，而是人间邻家哥哥。疫情虽不能聚集在一起做“食育”，可是我们食品小白可以把带“食育”回家，让我们的家人先受益。食品伙伴网携中国食育网诚邀高校和学子共同推出“食品伙伴网 2020 年“带‘食育’回家”传播天使暑假社会实践活动！拟邀请有志于“食育”科普宣传的高校和学子，主要面向全国高校食品院系的学生招募“带‘食育’回家”传播天使。本次社会实践活动采取主要线上（因为疫情），利用微信（微信公众号）形式，让“带食育回家”传播天使们晒晒疫情下的暑期的社会实践活动！

一、活动简介

（一）活动主题

讲食育食养，为生命固本

（二）活动时间

2020 年 07 月 12 日至 2020 年 9 月 20 日

（三）主办方：食品伙伴网 中国食育网

技术支持：食品有意思科普动漫团队

宣传平台：中国食育网 食品有意思官方网站 食品伙伴网学生频道 学生汇公众号

二、活动流程

（一）活动的筹备阶段（时间 7.1-7.15）

食品伙伴网的食物有意思科普团队提供视频和 PPT。

（二）“传播天使”活动宣传阶段（时间 7.12-7.25）

（1）学校或（和）联络员以学校官网、微信群、QQ 群、校园展板等形式在学校进行宣传。

（2）中国食育网、食品伙伴网以学生频道，微信群、学生汇公众号、食品有意思、论坛等进行宣传。

（三）参与活动（时间 7.16-9.20）

1. 报名（7.16-9.1）

1) 高校报名：**13375354087**（微信同号，昵称：食品小白），添加好友咨询详情并回传报名表到邮箱 lhwh@foodmate.net（报名表见附件）；

2) 学生报名：**13375354087**（微信同号，昵称：食品小白），添加好友时请注明高校和学生姓名。

2. “食育”传播任务科普资料获取途径

1) 报名后，可登录“带‘食育’回家传播天使”暑假社会实践活动专题页面

(<http://www.foodu14.com/special/show.php?itemid=73>) 下载科普资料(包括 PPT、科普视频、科普漫画等)。

2) 报名后也可微信咨询“食品小白”(13375354087)获取科普资料。

3.完成“食育”传播任务提交成果形式

在家庭中进行“食育”传播,并拍摄相关视频和图片发布,以下3种发布渠道,任选1种发布即可,并按照每种渠道的要求提交成果。

1) 微信视频号发布小视频(时间 7.16-8.29)

拍摄在家里传播“食育”的小视频,然后带话题#带食育回家#发布到视频号,将视频发布链接转发给“食品小白”(13375354087),并于8月30日前把点赞截图发到食品伙伴网邮箱(lhw@foodmate.net),邮件的命名为学校+姓名,附件中注明证书邮寄的详细地址,电话和姓名。

特别注意:拍摄的视频必须有食品伙伴网提供的科普资料的画面,出现形式不限。

2) 微信朋友圈发图片(时间 7.16-8.29)

拍摄在家里传播“食育”的图片(6-8张),连带文字:点赞“食品伙伴网2020年带‘食育’回家传播天使暑假社会实践活动”发布到微信朋友圈。并在8月30日前把点赞截图发到食品伙伴网邮箱(lhw@foodmate.net),邮件的命名为学校+姓名,附件中注明证书邮寄的详细地址,电话和姓名。

特别注意:在朋友圈发布的图片,必须包括1张食品学生汇的图片。

3) 抖音发布小视频(时间 7.16-8.29)

拍摄在家里传播“食育”的小视频,然后带话题#带食育回家#发布到抖音,@食育社,并于8月30日前把点赞截图发到食品伙伴网邮箱(lhw@foodmate.net),邮件的命名为学校+姓名,附件中注明证书邮寄的详细地址,电话和姓名。

特别注意:拍摄的视频必须有食品伙伴网提供的科普资料的画面,出现形式不限。

3.证书发放(时间 8.31-9.20)

收到邮箱的邮件核实后,按邮件收到的前后顺序发放食品伙伴网2020年带食育回家传播大使暑期社会实践证书。

三、注意事项

- 1.按照规定时间报名参加,超过报名时间的同学,可以参加“食育”后续活动。
- 2.没有按照规定要求时间提供姓名、邮寄地址的同学,不能获得证书。
- 3.参加活动的同学的图片和文字有抄袭行为的,以邮箱收到时间最早的同学为正版。
- 4.报名参加的学校将获得组织奖。



报名微信



报名微信群



客服微信



咨询公众号



资料公众号

2020年7月8日

附件 1：学校回执

**附件 1：
2020 年“食育”带回家科普公益校园活动回执**

学校名称					联系部门	
					联系人	
单位地址					联系电话	
教师代表	姓 名	性 别	职 务	手机号码	工作 QQ	工作邮箱
学生代表	姓 名	性 别	职 务	手机号码	工作 QQ	工作邮箱
学校意见 反馈及需 求						
备注	<p>1. 报名时间截止为 2020 年 9 月 1 日，逾期不予接受学校学生报名；</p> <p>2. 请贵学校填写本回执表后发送至会务组指定联系人食品小白： 13375354087（微信同号），或者发送邮箱 lh@foodmate.net。</p>					